

- Abdominelle Faszien:
 - Fasziales abdominelles Release (s.S.118)
- Peritoneum:
 - Mobilisation des kaudalen Peritoneums (s.S.114)
 - Mobilisation an der kaudalen Peritoneumsgrenze (s.S.115)

6.23 Degenerativer Meniskusschaden

■ *Definition*

- häufigste Verletzung des Kniegelenks, wobei der Innenmeniskus dreimal häufiger betroffen ist als der Außenmeniskus

■ *Ursachen*

- degenerativ beim älteren Menschen

■ *Klinik*

- Belastungsschmerz und Blockierungsgefühl (meist als Streckhemmung)
- Druckschmerz im Gelenkspalt
- Reizerguss

■ *Viszeralosteopathische Therapie*

- Harnblase/kleines Becken:
 - Mobilisation der Lamina von Delbet (s.S.138)
- Kolon:
 - Mobilisation des Zäkums/Sigmoids (s.S.118)
 - Behandlung des Mesocolon sigmoideum (s.S.122)
- Leber:
 - Leberpumpe (s.S.149)
- Ovar/Uterus:
 - Test und Behandlung des Ovars und des Lig. latum uteri (s.S.125)
 - Test und Behandlung des Fundus uteri (s.S.133)
- Zirkulation:
 - Diaphragmaler Ausgleich (s.S.196)

6.24 Divertikulose

■ Definition

- multiple Ausstülpungen der Darmwand, zwei Drittel im Sigmoid, als Pseudodivertikel (Schleimhautausstülpungen durch Lücken in der Muskelschicht)

■ Ursachen

- intraluminaler Druckerhöhung (schlackenarme Kost, chronische Obstipation)
- Muskel- und Bindegewebsschwäche

■ Klinik

- meist symptomlos
- bei Entzündung: „Linksappendizitis“ (s.S.308)

■ Viszeralosteopathische Therapie

- Kolon:
 - Mobilisation der Lamina von Delbet (s.S.138)
 - Mobilisation des Sigmoids (s.S.118)
 - Behandlung des Mesocolon sigmoideum (s.S.122)
- Leber:
 - Leberpumpe (s.S.149)
- Zirkulation:
 - Diaphragmaler Ausgleich (s.S.196)
 - Rib-raising-Technik (s.S.187)
 - Behandlung der präaortalen Plexen (s.S.188)
 - Oszillationen auf dem Sakrum (s.S.191)
 - Dehnung des Lig. hepatoduodenale (s.S.194)
 - Diaphragmamobilisation in Translation (s.S.195)